

EDUCATEURS DE JEUNES : LES REGLES D'OR

Ce qu'il faut savoir et ce qu'il faut faire :

Bien connaître les caractéristiques physiologiques et psychologiques de la catégorie que l'on entraîne.

Préparer chaque séance sur feuille avant de l'appliquer afin de bien s'en imprégner.

ETRE CAPABLE :

- de fixer des objectifs techniques, tactiques et psychologiques (cycles de travail : thèmes ou dominantes des séances...).
- d'animer un groupe de joueurs à travers des exercices, des jeux, une séance....
- de les écouter.
- de donner confiance.
- d'exigence mais aussi de tolérance.
- d'exemplarité....

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE :

- Les considérer comme des adultes (on ne peut ni les entraîner, ni les faire jouer comme des seniors).
- Crier en permanence.
- Rester trop longtemps sur un exercice (mais ne pas exclure la notion de répétitions).
- Présenter une séance trop longuement (attention au bavardage).
- Des exercices, des jeux, des séances inadaptés à leur niveau (technique, tactique, physiologique, psychologique).

IL FAUT PLUS FAIRE FAIRE QUE DIRE.....